

Neues Ferienprogramm verbindet Kinderleichtathletik und Nachhaltigkeit



Die Ferien sind vorbei – und viele Familien blicken auf eine intensive Zeit zurück. Neben Erholung und gemeinsamen Momenten bedeuteten die schulfreien Wochen für Eltern oft auch eine organisatorische Herausforderung zwischen Betreuung, Beruf und Freizeitgestaltung. Gleichzeitig zeigt sich nach den Ferien immer wieder: Kinder brauchen in dieser Zeit vor allem Bewegung, Abwechslung und Angebote, die sie aktiv einbinden und sinnvoll beschäftigen.

Dafür hat der Badische Leichtathletik-Verband ein neues Konzept für ein Ferienprogramm entwickelt, in dem Kinderleichtathletik und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sinnvoll miteinander verbunden werden. Kinderleichtathletik führt Kinder spielerisch an die Disziplinen Laufen, Springen und Werfen heran. BNE hingegen eröffnet Zugänge zu Themen wie Umwelt, sozialen Werten und wirtschaftlichen Zusammenhängen und möchte Kinder befähigen, die Welt bewusster, verantwortungsvoller und aus verschiedenen Perspektiven wahrzunehmen.

Vielleicht fragen Sie sich: Zwei völlig unterschiedliche Konzepte – wie passt das zusammen? Ganz einfach: Bewegung verändert unsere Wahrnehmung. Wer durch das eigene Viertel läuft, entdeckt andere Details als jemand, der es im Auto durchquert. Und dass Sport Fairness, Respekt und Empathie stärkt, ist längst unbestritten. Warum also nicht zwei Konzepte verbinden, die sich in vielen Bereichen ergänzen und gemeinsam noch wirksamer sind?

Diese Verbindung gelingt durch eine abwechslungsreiche Mischung aus aktiven Bewegungseinheiten und ruhigeren Phasen, in denen Kreativität, motorische Entwicklung, Reflexionsfähigkeit und weitere

wichtige Kompetenzen gefördert werden. Auch das Verknüpfen von Übungsformen der Leichtathletik mit Themen der Nachhaltigkeit eröffnet neue pädagogische Zugänge. So können Kinder beispielsweise als „Bienen“ in einem Ausdauerlauf Nektar (Wäscheklammern) sammeln, den sie in den Bienenstock bringen, während gleichzeitig der „Blütenstaub“ auf anderen Blumen verteilt wird. In der anschließenden Gesprächsrunde geht es um die Bedeutung von Bienen und um lokale Möglichkeiten, in denen sie Nektar finden. Als praktischen Abschluss säen die Kinder Blumensamen auf dem Schul- oder Vereinsgelände. So verbinden wir Bewegung mit BNE – erlebbar, kreativ und sinnvoll. Damit schaffen wir ein Ferienprogramm, das nicht nur die Begeisterung für Bewegung fördert, sondern auch mit sinnstiftenden Inhalten gefüllt ist. Wir lernen durch Erleben, denn eines ist klar: Ferien müssen Spaß machen!

Preisgekröntes Konzept

In dem Wettbewerb „Sport und Nachhaltigkeit“ des Landessportverbands Baden-Württemberg e.V. wurde KILANA®, als eines von acht Projekten in Baden-Württemberg, ausgezeichnet. Prämiert wurden in diesem Jahr innovative Ansätze mit dem Fokus auf Kinder und Jugendliche. Der Wettbewerb wird durch das Baden-Württemberg Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft und die GlücksSpirale gefördert.

Denn auch der LSV BW und das Umweltministerium wissen – und viele Studien bestätigen dies – dass stundenlange Bildschirmzeit weder Körper noch Geist guttut. Bewegung ist ein Grundbedürfnis, und genau deshalb möchte der Badische Leichtathletik-Verband mit diesem Projekt nicht nur Samen in den Vereinen säen, sondern Kooperationen

wachsen lassen. Kinder sollen auf ihrem Weg hin zu regelmäßigem Vereinstraining begleitet werden. Auch die Vereine in der Region werden befähigt, ein KILANA® Camp eigenständig umzusetzen. So entsteht ein wachsendes Netzwerk, das Familien in den Ferien unterstützt und Kindern nachhaltige Bewegungserlebnisse bietet.

Erste Umsetzung in den Osterferien

An Ostern 2026 finden die ersten zwei Ferienwochen in der Stadt Waghäusel statt. Jeweils 40 Kinder werden von einem qualifizierten Team aus Übungsleiter/-innen betreut, die alle einen starken Bezug zu Bewegung und Nachhaltigkeit haben.

Über den BLV

Der Badische Leichtathletik-Verband e.V. (BLV) engagiert sich seit vielen Jahren für die Förderung der Leichtathletik in Baden, vom Kinder- und Jugendsport bis hin zum Leistungssport. Seit einigen Jahren ist der BLV-Teil der Ni-Charta Sport und engagiert sich im Bereich Nachhaltigkeit. Mit dem Projekt KILANA® schlägt der BLV nun ein neues Kapitel auf: Erstmals wird die Welt der Kinderleichtathletik mit Themen der BNE verknüpft. ■



Kontakt

Badischer
Leichtathletik-Verband e.V.
Am Fächerbad 51
76131 Karlsruhe
Tel. 0721 18385-22
kilana@blv-online.de
www.blv-online.de
www.kilana-feriencamp.de